

# Manual Quirúrgico



Antes de su Procedimiento.....	3
Antes de su Cirugía.....	5
Día del Procedimiento .....	8

*Gracias por elegir Holland Hospital para su próximo procedimiento.  
Por favor, tómese unos minutos para leer esta importante información.*

## Antes de su Procedimiento

### Pruebas y Autorización Médica

- Para brindarle la atención más segura, es posible que necesite pruebas de laboratorio o autorización médica de su médico de atención primaria. Estos deben realizarse al menos una semana antes de su procedimiento para que podamos recibir y revisar los resultados. Al momento de programar su procedimiento, la oficina de su cirujano le hará saber qué citas, si las hay, tendrá que hacer para completar su preparación.
- La enfermera de Pruebas de Pre-Admisión se comunicará con usted por teléfono de 2-7 días antes de la fecha de la cirugía para revisar su información médica. Por favor, tenga este folleto disponible cuando la enfermera lo llame. Se cubrirá la siguiente información:
  - Historial médico y alergias
  - Cirugías pasadas
  - Preocupaciones sobre la anestesia
  - Revisión de los medicamentos que está tomando, incluyendo la dosis, hora del día, y la frecuencia de todos los medicamentos recetados y de venta libre, y vitaminas/suplementos/hierbas.
  - Necesidades para la planificación del alta
  - Instrucciones prequirúrgicas
- La enfermera le hará saber si se requieren pruebas o autorizaciones adicionales. Todas las pruebas deberán completarse antes de la cirugía para evitar la cancelación.
- La enfermera de Pruebas de Pre-Admisión en el campus principal puede ser contactada al (616) 394-3380 o la enfermera del Centro de Cirugía al (616) 796-2184.



## Medicamentos sin Receta, Vitaminas y Productos de Medicina Natural

- No tome ningún producto que contenga aspirina o medicamentos antiinflamatorios (AINE) 5-7 días antes de su procedimiento (incluyendo, pero no limitado a Aspirina, Advil, Aleve, Ibuprofen, Motrin, Naproxen, etc.) Esto es importante para ayudar a reducir el sangramiento en el momento de la cirugía. Tylenol/Acetaminophen se puede utilizar según sea apropiado.
- Si está tomando adelgazantes de la sangre (anticoagulantes) (como, Coumadin, Plavix, Xarelto, Eliquis, Aspirina, etc.), deberá discutir la suspensión de estos medicamentos con su médico de atención primaria o con su cardiólogo.
- Su médico determinará si es seguro suspender los anticoagulantes antes de la cirugía o si necesita cambiarlo a Lovenox. La excepción es si usted tendrá una cirugía de cataratas, no es necesario suspenderlos.
- Suspenda todos los productos naturales (es decir, ginseng, glucosamina, equinácea, ginkgo, aceite de pescado) y vitamina E por lo menos 7 días antes de la fecha del procedimiento.
- Siga estas instrucciones a menos que el cirujano indique lo contrario.

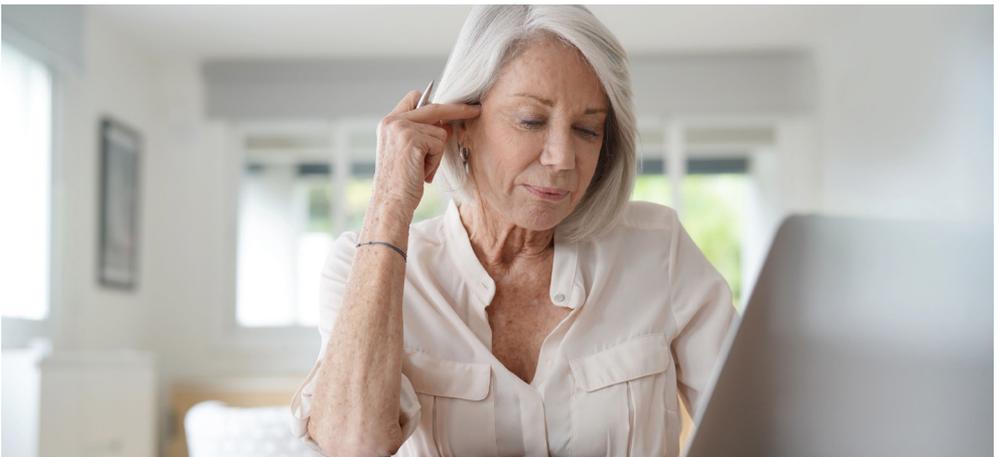
## Información Adicional

- Si fuma, se recomienda dejar de fumar tan pronto como sea posible. Fumar puede inhibir la sanación adecuada después de la cirugía. Se observa que los pulmones se mejoran incluso dentro de 24 horas de no fumar.
- Si necesita ayuda para dejar de fumar, discuta las opciones con su cirujano o médico de atención primaria. También puede llamar al 1-800-QUIT NOW (1-800-784-8669). Este es un servicio gratuito que lo conecta con entrenadores capacitados que pueden brindarle información y recursos para ayudarlo a dejar de fumar.
- Si no puede dejar de fumar, los anestesiólogos recomiendan no fumar o usar cualquier producto de tabaco después de la medianoche antes de la cirugía. (Esto incluye cigarrillos, cigarrillos, e-cigarrillos, marihuana o tabaco de mascar).
- No injiera bebidas alcohólicas por lo menos veinticuatro horas antes y después de la cirugía.



## Antes de su Cirugía

- Notificar a su cirujano inmediatamente si presenta signos o síntomas de enfermedad antes de la cirugía. Esto incluye fiebre, dolor de garganta, tos, resfriado, infección, embarazo o cualquier circunstancia imprevista.
- Notificar inmediatamente a su cirujano si tiene llagas, heridas o cortes abiertos que no cicatrizan antes de la cirugía.
- Esté preparado para hablar sobre alergias a productos adhesivos y/o adhesivos con su cirujano y la enfermera. Es probable que encuentre productos que contengan adhesivo durante la cirugía.
- La enfermera de Exámenes de Pre admisión le llamará el día antes de la cirugía para informarle de su hora de llegada. Se le pedirá que llegue 60-90 minutos antes de su hora de inicio del procedimiento programado para poder registrarse y estar listo para su procedimiento. Si no recibe una llamada antes de las 3 pm, llame al (616) 394-3775 (campus principal) o al (616) 796-2184 (centro de cirugía). Permanezca flexible, ya que los horarios de cirugía pueden cambiar, incluso en la fecha de la cirugía. Le llamaremos lo antes posible con los cambios necesarios.
- Repase toda la información que se le haya proporcionado antes y el día de su procedimiento. Escriba una lista de cualquier pregunta o inquietud para revisarla con el personal de enfermería y los médicos.
- Para obtener información sobre cómo prepararse para obtener el mejor resultado quirúrgico posible, visite el sitio web de Holland Hospital y vaya a la sección “Para pacientes y visitantes”, Guía del paciente para ver el video
- Preparación para su Cirugía. El enlace también se proporciona a continuación. <http://www.hollandhospital.org/patients-visitors/patient-guide.aspx>



## Información de Seguro Médico y Facturación

- Puede recibir una llamada de la oficina comercial de Holland Hospital para verificar la información demográfica y de facturación. Si tiene preguntas, llame al (616) 394-3122.
- Algunas compañías de seguros médicos requieren autorización o notificación previa. Revise su póliza individual para sus requisitos y elegibilidad.

## Pacientes Menores de Edad y con Tutela Legal

- Los niños de 17 años o menores que necesitan cirugía tienen que estar acompañados de un padre o tutor legal. Siéntase libre de traer un artículo que le de seguridad al niño como una manta limpia o un peluche.
- Para niños de 17 años o menores, por favor traiga su número de seguro social (tarjeta no es necesaria) y su licencia de conducir para la identificación.
- Por favor traiga un tutor legal designado (y una prueba escrita de tutela) para todas las personas que no pueden tomar decisiones legales debido a una condición médica como demencia, discapacidad física o emocional.

## Transporte y Atención Postoperatoria

- Un adulto responsable debe permanecer con usted mientras está en el Hospital o en el Centro de Cirugía, llevarlo a casa después de su procedimiento y permanecer con usted las primeras 12-24 horas después del alta. Si usted no tiene esto arreglado antes del inicio de su procedimiento la cirugía puede ser cancelada.
- Es posible que necesite equipo médico como muletas, andador, zapatos o botas quirúrgicas, rodilleras, equipo de terapia de frío y inmovilizadores después del procedimiento. Por favor, discuta esto con la oficina de su cirujano. Deberá obtener el artículo antes de su procedimiento con un proveedor de Equipos Médicos Duraderos (DME). (Consulte con su compañía de seguros médicos para la cobertura). DME requiere una orden por escrito de su cirujano.

## Instrucciones de Ayuno Pre-Operatorio

- Es fundamental que usted no coma o beba nada antes de la cirugía. El propósito de esto es disminuir el riesgo de vómitos durante y después de la anestesia, para prevenir la aspiración y la neumonía. Para su seguridad es muy importante seguir las instrucciones. Si no sigue las instrucciones, puede ser necesario retrasar o cancelar la

cirugía. La enfermera repasará esta información durante su llamada telefónica preoperatoria. Si se le dan instrucciones para líquidos claros, los líquidos aprobados incluyen agua, café negro, cualquier bebida carbonatada y jugos claros, pero NO incluyen crema, leche o jugo de naranja.

***Si no pudo hablar con una enfermera antes de su cirugía y no se le dieron instrucciones, siga las instrucciones a continuación:***

### **Adultos/Niños:**

- Para procedimientos programados para comenzar antes de las 3 horas – No comidas sólidas después de la medianoche. Líquidos claros hasta 3 horas antes de la hora de inicio del procedimiento programado.
- Para los procedimientos programados para comenzar a las 3 horas o más tarde – Comidas sólidas hasta 8 horas antes de la hora de inicio del procedimiento programado. Líquidos claros hasta 3 horas antes de la hora de inicio del procedimiento programado.
- No beba agua, caramelos, chicles o mentas. Puede cepillarse los dientes y hacer gárgaras, pero no trague el agua.

### **Bebés Alimentados con Biberón o Lactantes:**

- Los bebés alimentados con leche materna pueden alimentarse hasta 4 horas antes de la hora de llegada programada.
- Los bebés alimentados con fórmula pueden recibir alimentación hasta 6 horas antes de la hora de llegada programada.

### **Carga preoperatoria de Carbohidratos:**

- Carga de carbohidratos para pacientes con procedimientos electivos como Reemplazo total de Articulaciones, Columna Vertebral y Colon. Esto solo es aplicable para los pacientes **no diabéticos y diabéticos tipo 2 NO-INSULINO dependientes**. Los carbohidratos cargados proporcionan energía para la sanación y mejora la recuperación. Las pautas para las bebida de carbohidratos complejos (jugo de uva blanca al 100%, carbohidratos ligeros Pre-Quirúrgicos, Ensure® o ClearFast PreOp®) son las siguientes

#### **Día antes de la cirugía**

- A la hora de la cena, beber 10 oz.
- De nuevo a la hora de acostarse, beber 10 oz.

#### **Día de cirugía**

- Beber 10 onzas 3,5 horas antes de la hora de llegada programada, completando a más tardar 3 horas antes de la hora de llegada programada.
- Usted puede consumir libremente líquidos claros hasta 3 horas antes de la hora de llegada programada.

## Instrucciones Preoperatorias Para Ducharse

A algunos pacientes se les instruirá que se duchen con un jabón especial llamado gluconato de clorhexidina (CHG o Hibiclens) antes de la cirugía para reducir el riesgo de infección. Siga las instrucciones en la página 11. También puede acceder a ellos en la página de internet [hollandhospital.org](http://hollandhospital.org) bajo la sección de Servicios Quirúrgicos. Si le dieron toallitas preoperatorias con CHG para su procedimiento, utilícelas en el lugar de las instrucciones proporcionadas.

No se rasure su sitio quirúrgico por lo menos 72 horas antes de su procedimiento. El afeitado puede introducir infección en la piel. Si el cabello está presente en el sitio que se hará la incisión quirúrgica, será afeitado el día de su procedimiento con una maquina especial.

## Día de Procedimiento

### En casa

- El día de su procedimiento, use ropa holgada y cómoda.
- Deje todos los objetos de valor en su casa, incluyendo teléfonos celulares, joyas y dinero extra.
- Deje los lentes de contacto en casa, si es posible. Si usted debe usarlos, traiga un recipiente de almacenamiento.
- Qúitese todas las joyas, incluyendo todos los piercings corporales (no puede quedar nada de metal—un perno de plástico está bien—pero no en la boca). Se deben hacer todos los esfuerzos para eliminar los anillos. Si no puede retirar sus anillos, notifique a su enfermera a su llegada.
- Tome una ducha la mañana de su procedimiento. Si se le instruyó para usar el jabón CHG, complete su segunda ducha con él. Si usted está teniendo un procedimiento laparoscópico asegúrese de limpiar cuidadosamente el área del ombligo.
- No use lociones para el cuerpo, perfumes/colonias, maquillaje, o productos para el cabello después de su ducha. Esmalte de uñas está bien, excepto si usted está teniendo cirugía en la mano o pie—quíteselo de la mano/pie donde se realizará la cirugía.
- Tome los medicamentos de la mañana con un pequeño sorbo de agua (2-3oz) según las instrucciones de la enfermera de pre-admisión.



## Que Traer

- Lista de medicamentos (si hay cambios desde que hablo con la enfermera de pre-admisión).
- NO traiga sus propios medicamentos, ya que el hospital los suministrará cuando esté aquí. Excepción: Si su medicamento no está disponible o es muy costoso, entonces traiga el medicamento en su paquete original para que la farmacia lo revise al llegar.
- Inhaladores
- Documentos importantes (identificación con fotografía, tarjeta (s) de seguro, testamento en vida, formularios de abogacía, papeles legales de tutela, etc.)
- Equipos médicos (muletas, cabestrillos, enfriadores) si es necesario, márquelos con su nombre.
- Máquina CPAP (si se queda durante la noche)

## Que Esperar

Las personas a veces se sienten nerviosas u olvidadizas cuando tienen un procedimiento. Puede ayudar escribir cualquier pregunta que desee discutir con su cirujano.

- La persona de registración revisará su información de facturación y registro.
- Área preoperatoria:
  - Hasta dos miembros de la familia pueden permanecer con usted durante el proceso de admisión
  - Cambiarse al atuendo apropiado
  - Evaluación física
  - Confirmar el procedimiento
  - Revisar los medicamentos
  - Revisar las últimas horas que comió y bebió
  - Reunirse con él (los) médico (s) y el proveedor de anestesia para revisar el procedimiento, preguntas o inquietudes.
- Salón de Operaciones/Procedimientos:
  - Su enfermera y el proveedor de anestesia permanecerán con usted durante todo el procedimiento.
  - La habitación está fría. Mantas calientes y medidas de confort serán proporcionados.
- Recuperación/Área Para el Alta:

- La mayoría de los pacientes se despiertan agradablemente sin saber que el procedimiento terminó.
- Usted será cuidado y monitoreado de cerca por una enfermera mientras se despierta y se recupera.
- Se espera dolor. Se le pedirá que califique su dolor en una escala de 0-10 (10 siendo el peor dolor jamás experimentado). Queremos mantenerlo lo más cómodo posible con la menor cantidad de efectos secundarios de los medicamentos. No espere hasta que el dolor sea muy fuerte antes de alertar a su enfermera. Se utilizarán medicamentos y otras técnicas para ayudarlo a sentirse más cómodo.
- Su médico hablará con su familia después del procedimiento.
- Hasta 2 miembros de la familia podrán estar con usted después de la cirugía según lo determinado por la enfermera.
- Espere permanecer aquí de 1/2 -2 horas dependiendo del procedimiento y el paciente individual. Pacientes que están programados para cirugía ambulatoria en algunos casos puede no ser dado de alta hasta altas horas de la tarde.
- Instrucciones con respecto a su cuidado en el hogar y las recetas escritas será revisado con usted y su familia.
- Un adulto debe llevarlo a casa y estar con usted durante 12-24 horas después del procedimiento, dependiendo del tipo de anestesia recibida.

## **Para pacientes instruidos para completar la ducha preoperatoria con CHG**

Usted juega un papel importante en su salud y recuperación. Antes de la cirugía, un lavado quirúrgico preoperatorio con un jabón especial puede reducir el número de gérmenes en la piel. Recomendamos DOS duchas, una la noche antes de la cirugía y otra la mañana de la cirugía para ayudar a prevenir la infección.

Recomendamos usar un jabón quirúrgico especial llamado gluconato de clorhexidina (CHG). Una marca común es Hibiclens® pero cualquier marca es aceptable. Este es un jabón líquido y se puede comprar en muchas farmacias locales, incluyendo Walgreens, CVS, Walmart e incluso en Amazon. COM. Viene en preparaciones de 2% y 4%, usted puede utilizar cualquiera de los dos. Compre la botella de 8 onzas. Si es alérgico a la CHG, use un jabón antibacteriano líquido para ducharse (como Dial®). La CHG también debe evitarse en bebés prematuros o de bajo peso al nacer, bebés que reciben fototerapia o niños menores de 2 meses de edad.

Si no puede ponerse de pie para tomar una ducha, comuníquese con el consultorio de su cirujano o con el departamento de Pruebas Previas a la Admisión de Holland Hospital para obtener métodos alternativos de limpieza de la piel antes de la cirugía.

Para mantener su piel tan limpia como sea posible y para ayudar a prevenir la infección, siga estas instrucciones.

- 1. La noche antes de su cirugía programada tome una ducha con 4 oz. (La mitad de la botella) de CHG.**
- 2. Lávese el cabello primero.** Utilice su producto de cabello normal. Usted debe terminar su ducha con el CHG.
- 3. Use una toallita limpia o su mano para cada ducha.** Tenga en cuenta que CHG es de color rosa/rojo y es absorbido por toallitas de algodón, puede causar decoloración de la toallita.
- 4. Cierre la ducha o alejase de ella antes de aplicar CHG para evitar que se enjuague rápidamente.**
- 5. Frote su piel suavemente con su mano/pañó y el CHG.** Aplicar CHG a todo el cuerpo desde el nivel de la mandíbula hacia abajo. Evite que le caiga en los ojos, los oídos, la nariz y la boca. Tampoco use en el área genital. Si se le hará una cesárea, evite el uso en el área del pecho. Estréguese bien durante cinco minutos, poniendo especial atención al área donde se realizará la cirugía. No frote la piel demasiado fuerte. Pida a alguien que le ayude si no puede alcanzar ciertas áreas de su cuerpo.
- 6. Después de haberse estregado durante cinco minutos, permita que el jabón CHG este sobre su piel durante un minuto.** Vuelva a abrir el agua y enjuáguese bien. No aplique ningún otro jabón después de usar CHG.
- 7. Séquese con una toalla limpia y suave después de su ducha.**
- 8. Use pijama fresco y duerma en sábanas recién lavadas.**
- 9. La mañana de su procedimiento quirúrgico dúchese nuevamente con el CHG restante. Repita los pasos anteriores.**
- 10. Vístase con ropa recién lavada, holgada y cómoda.**

#### **POR FAVOR RECUERDE:**

- NO afeitar ninguna parte del cuerpo desde el cuello hacia abajo—** esto incluye las piernas y las axilas. El afeitado puede aumentar el riesgo de infección cuando usted tiene cirugía.
- NO aplique ninguna loción, perfume o polvo de ningún tipo después de la ducha CHG.**



Gracias por elegirnos para su procedimiento.

Si tiene preguntas después de revisar esta información y después de hablar con la enfermera, por favor contáctenos al (616) 394-3775 para Holland Hospital y al (616) 796-2184 para el Centro de Cirugía.



Fecha de la cirugía:



### SURGICAL SERVICES

602 Michigan Ave  
Holland MI 49423  
(616) 394-3775

### SURGERY CENTER

12087 Felch St  
Holland MI 49424  
(616) 796-2199