

## Pre-Operative Showering Instructions

---

You play an important role in your health and recovery. Before surgery, a pre-operative surgical wash with a special soap can reduce the number of germs on your skin. We recommend **TWO** showers — one the night before surgery and one the morning of surgery to help prevent infection.

We recommend using a special surgical soap called Chlorhexidine Gluconate (CHG). A common brand name is Hibiclens® but any brand is acceptable. This is a liquid soap and can be purchased at many local pharmacies, including Walgreens, CVS, Walmart and even on Amazon.com. It comes in 2% and 4% strength — you may use either. If you are allergic to CHG, use a liquid anti-bacterial soap (such as Dial®) for your shower. CHG must also be avoided in premature or low birth weight infants, infants receiving phototherapy or children less than 2 months of age.

If you are unable to stand for a shower, please contact your surgeon's office or the Pre-Admission Testing department at Holland Hospital for alternate methods of skin cleansing before surgery.

To keep your skin as clean as possible and to help prevent infection, please follow these instructions.

1. The evening before your scheduled surgery take a shower with 4 oz (half of the bottle) of CHG.
2. Wash your hair first. You should end your shower with the CHG wash.
3. Use a clean washcloth or your hand for each shower. Be advised that CHG is a pink/red color and is absorbed by cotton washcloths – it may cause discoloration of the washcloth.
4. Turn off the water or move away from the spray before applying the CHG to prevent it from being washed off too soon.
5. Scrub your skin gently with your hand/washcloth and the CHG. Apply CHG to your entire body from the jaw level down. Avoid getting it in your eyes, ears, nose and mouth. Also do not use on the genital area. If you are having a cesarean section, avoid using on the chest area. Wash thoroughly for five minutes, paying special attention to the area where your surgery will be performed. Do not scrub the skin too hard. Ask someone to help if you are unable to reach certain areas of your body.

6. After you have scrubbed for five minutes, allow the CHG soap to sit on your skin for one minute. Turn the water back on and rinse well. Do not apply any other soap after using the CHG.
7. Pat yourself dry with a clean, soft towel after your shower.
8. Wear freshly laundered pajamas to bed and sleep on freshly laundered sheets.
9. The morning of your surgical procedure shower again with the remaining CHG. Repeat the steps above.
10. Dress in freshly laundered, loose fitting comfortable clothing.

### **Please remember:**

- **Do NOT shave any body parts from the neck down** — this includes your legs and underarms. Shaving can increase the risk of infection when you have surgery.
- **Do NOT apply any lotions, perfumes or powders of any kind after your CHG shower.**

Please contact your surgeon's office or Holland Hospital Pre-Admission Testing department if you have any questions.

Holland Hospital Campus: (616) 394-3775.

Holland Hospital Surgery Center: (616) 796-2184.

## Instrucciones de Ducha Preoperatorio

---

Usted juega un papel importante en su salud y recuperación. Antes de la cirugía una ducha preoperatoria con un jabón especial puede reducir el número de germen en su piel. Nosotros recomendamos **DOS** duchas una la noche antes de la cirugía y la otra la mañana de la cirugía para ayudar a prevenir infección.

Nosotros recomendamos usar un jabón especial quirúrgico llamado Chlorhexidine Gluconate (CHG). Un nombre de marca común es Hibiclens pero cualquier marca es aceptable. Este es un jabón líquido y puede ser comprado en muchas farmacias locales incluyendo Walgreens, CVS, Walmart y hasta en Amazon.com. Viene en 2% y 4% fuerte. Puede usar cualquiera. Si es alérgico al CHG, use un jabón antibacteriano (como Dial) para ducharse. CHG debe evitarse en bebés prematuros o con bajo peso al nacer, bebés que reciben fototerapia o niños menores de meses de edad.

Si usted no puede estar de pie al ducharse, favor de contactar a la oficina de su cirujano o al departamento de preadmisión del Hospital de Holland para un método alternativo para la limpieza de su piel antes de la cirugía.

Para mantener su piel lo más limpia posible y para ayudar a prevenir infección, favor de seguir estas instrucciones.

1. La tarde antes de su cirugía programada tomar una ducha con 4 onzas (media botella) de CHG.
2. Lavar su cabello primero. Usted deberá terminar su ducha con un lavado con el CHG.
3. Usar una toalla limpia o su mano para cada ducha. Tomar en cuenta que CHG es de color rosa/rojo y al ser absorbido por la toalla de algodón puede causar descoloración de la toalla.
4. Cerrar la ducha o moverse lejos de la regadera antes de aplicar el CHG para prevenir que se lave muy rápido.
5. Talle su piel suavemente con la mano/toalla y el CHG. Aplicar CHG a todo su cuerpo comenzando de la nuca hacia abajo. Evitar que llegue a los ojos, oídos, nariz y boca. Tampoco usarse en las áreas genitales. Si se le va a hacer una cesárea, evite usarlo en el área del pecho. Lavarse completamente por cinco minutos, poniendo atención especial en el área donde se llevará a cabo la cirugía. No tallar la piel muy fuerte. Pedir ayuda a alguien si usted no puede tallar ciertas áreas de su cuerpo.
6. Después de haberse tallado por cinco minutos, dejar que el jabón CHG quede en su piel por un minuto. Abrir la regadera y enjuagarse bien. No aplicar ningún otro tipo de jabón después de usar el CHG.
7. Secarse suavemente con una toalla seca y limpia después de ducharse.
8. Usar pijamas recién lavadas en la cama y dormir en sábanas recién lavadas.
9. La mañana de su procedimiento quirúrgico ducharse otra vez con el restante del CHG. Repetir los pasos anteriores.
10. Vestirse con ropa holgada cómoda y recién lavada.

### Por favor recuerde:

- **NO rasurar ninguna parte del cuerpo del cuello hacia abajo** — Esto incluye sus piernas y axilas. El rasurarse puede aumentar el riesgo de infección cuando tenga cirugía.
- **NO aplicar ninguna loción, perfumes o talcos de ninguna clase después de la ducha con CHG.**

Favor de contactar a la oficina de su cirujano o al departamento de preadmisión del Hospital de Holland si usted tiene cualquier pregunta: (616) 394-3775.

Centro de Cirugía del Hospital de Holland: (616) 796-2184.