



# Conexión de la Lactancia Materna

## Apoyo y Educación para Madres Lactantes.

Convertirse en nuevos padres es emocionante y está lleno de responsabilidad. Como nuevos padres, ustedes quieren proporcionar a su bebé la mejor nutrición posible. La lactancia materna se sabe que es la mejor manera de proveer nutrientes importantes. Nuestros asesores certificados en lactancia están aquí para ayudarlos a asegurar una lactancia materna exitosa para usted y su bebé.

- Diseñado para las mamás y sus bebés de 0 a 8 semanas de edad.
- Los consejeros de lactancia materna estarán presentes.
- Una pesa estará disponible para comprobar el peso de su bebé si lo desea.
- Si se necesita asistencia o apoyo adicional, las citas se pueden programar a través de la oficina de lactancia.
- El grupo de apoyo no se reunirá cuando las Escuelas Públicas de Holland no estén en sesión debido a vacaciones, descansos o inclemencias del tiempo. Por favor visite [hollandhospital.org](http://hollandhospital.org) para confirmar las cancelaciones de clase.

## Jueves

### 1 - 2:30 pm

Salas de Conferencias

Por favor, consulte el monitor de la sala de conferencias para obtener el número de habitación.

**Son gratis y no es necesario registrarse.**  
**Personas sin cita previa son bienvenidas.**

**Si usted tiene preguntas, porfavor llame al (616) 394-3269.**